

## Für ein würdiges Lebensende

Das Hospiz bietet einen „Letzte-Hilfe-Kurs“.

**Braunschweig.** Was im Notfall zu tun ist, haben viele Menschen in einem Erste-Hilfe-Kurs gelernt. Wenn Angehörige oder Freunde aber im Sterben liegen, wissen viele nicht, wie sie mit ihnen umgehen und wie sie sich verhalten sollen. Lernen können sie das in einem „Letzte-Hilfe-Kurs“. Darin wird den Teilnehmern laut einer Mitteilung in vier Stunden Basiswissen darüber vermittelt, wie sie einen ihnen nahe stehenden Menschen am Lebensende begleiten und gezielt unterstützen können.

Es werden die Themen „Sterben als Teil des Lebens“, „Vorsorgen und

Entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“ mit praktischen Beispielen und Übungen behandelt.

Der nächste Kursus findet am Mittwoch, 21. August, 9 bis 13 Uhr, im Bruchtorwall 9-11 (Gruppenraum im Erdgeschoss der Hospizarbeit Braunschweig) statt und wird von Ursula Busch und Carina Poßberg geleitet. Der Kostenbeitrag beträgt 15 Euro. Eine verbindliche Anmeldung ist möglich unter ☎(0531) 16477 oder per E-Mail an [info@hospizarbeit-braunschweig.de](mailto:info@hospizarbeit-braunschweig.de). Ein weiterer Kurs findet am Dienstag, 5. November, 14 bis 18 Uhr, statt. *red*