Hospizverein braucht Verstärkung:

Sterbebegleitung weitet den Lebenshorizont

keit - gar Sterben und Tod - sind sich im Hospizdienst engagieren? den Themen gehören Wahrneh-Themen, die in unserer Gesell- Eva Reuleke, eine der Koordina- mung und Achtsamkeit, verbale schaft allzu gern verdrängt wer- torinnen des Vereins, stellt fest: und nonverbale Kommunikation, den. Aber im Ernstfall gibt es da- "Viele von ihnen haben Erfahrun- Demenz, häufige Krankheitsbilder für Unterstützung. "Keiner kommt gen mit schwerer Krankheit und und nicht zuletzt auch spirituelle allein auf die Welt. Muss es da Sterben in der Familie oder im Fragen. Je intensiver man sich Menschen auch auf ihrem letzten das Sterben ein Teil des Lebens, umso authentischer kann man Lebensweg Begleitung und Bei- Sie schenken Zeit und Nähe, da- auf die Sorgen und Ängste Sterstand zu geben?" sagt Lone Du- mit Menschen auf ihrem letzten bender reagieren. Oft ist auch die eholm-Jeschke, eine der Sterbe- Lebensweg Wertschätzung erfah- kundige Begleitung für die Familie begleiterinnen des Hospizvereins ren und in Würde Abschied neh- und Zugehörige gefragt. Wolfenbüttel.

ge entlasten.

Wolfenbüttel. Die eigene Endlich- Was sind das für Menschen, die Reflexion und Selbsterfahrung. Zu selbstverständlich sein, Freundeskreis gemacht. Für sie ist mit sich selbst auseinandersetzt, men können."

Immer noch denken bei Hospiz- Der Kurs findet an sieben Wochen-40 Ehrenamtliche stellen sich die- arbeit viele zunächst an ein sta- enden und an einzelnen Abenden ser Aufgabe in Stadt und Land- tionäres Hospiz. Aber die ambu- statt und ist daher auch für Bekreis. Sie begleiten schwerkranke lante Begleitung ist viel häufiger rufstätige geeignet. Es sind noch und sterbende Menschen dort, und wird zunehmend bekannter. einige wenige Plätze frei. Wer Inwo sie leben: zu Hause oder in Und so wächst auch der Bedarf teresse hat, wird gern ausführlich einem Seniorenheim, manchmal an weiteren Ehrenamtlichen. "Vor informiert und zu einem gegenauch in einem Klinikum oder im allem darf auch die Männerquote seitigen Kennenlerngespräch ein-Hospiz. Begleiten heißt vor allem: aufgestockt werden!" In Wolfen- geladen. Kontaktaufnahme über: da sein, zuhören, wahrnehmen, büttel beginnt im September ein info@hospizverein-wf.de oder Tel. was den Menschen wichtig ist. neuer Vorbereitungskurs für Ster- 05331 9004146 zu den Bürozei-Und oft auch: ihnen in ihren Ängs- behelferinnen und Sterbehelfer, ten montags 16 - 18 Uhr sowie ten beistehen, An- und Zugehöri- Hier geht es weniger um Wissens- dienstags bis donnerstags 10 bis vermittlung, sondern vor allem um 12 Uhr.