

Kein Trauercafé im Juni:

Hospizverein bietet mehr Einzelgespräche an

Wolfenbüttel. Seit Jahren findet am zweiten Montag im Monat das Trauercafé statt. Für Menschen, die vom Verlust eines Nahestehenden betroffen sind, ist dieses Angebot des Hospizvereins ein beliebter Treffpunkt. Wegen der Abstandsregelungen kann das Treffen aber auch im Juni noch nicht wieder stattfinden.

Für Trauernde ist es oft hilfreich, sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen austauschen zu können. „Einigen geht es vor allem ums Erzählen, andere hören mehr zu“, berichtet Axel Becker, einer der Trauerbegleiter des Hospizvereins. „In der Unterhaltung erfahren die Menschen: Ich bin keineswegs allein mit meinen Erlebnissen und Gefühlen. Einige kommen nur ein paarmal, andere regelmäßig – bis sie ihren Weg in

ein verändertes Leben gefunden haben.“

Auch wenn dieser Austausch in der gemütlichen Atmosphäre des Trauercafés aktuell nicht stattfinden kann: Die ehrenamtlichen Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen des Hospizvereins sind präsent. Sie nehmen sich Zeit für Einzelgespräche, haben ein offenes Ohr für das Erlebte, für Fragen, Sorgen, Ängste.

Weil der Kontakt zu Familienmitgliedern, Freunden, Nachbarn jetzt häufig wegfällt oder zumindest reduziert ist, ist seit März der Bedarf besonders groß. „Viele fühlen sich sehr allein mit ihrer Trauer. Viele leiden darunter, dass sie sich von einem geliebten Menschen nicht verabschieden konnten“, erzählt Edelgard Blume, die

ehrenamtlich die Trauerarbeit des Vereins koordiniert. Sie ist froh, dass durch die gelockerten Bedingungen jetzt wenigstens wieder Einzelgespräche im Büro des Vereins stattfinden können. „Bei einem so persönlichen Thema ist es einfach gut, wenn man sich auch sieht. Aber manche bevorzugen auch ein Gespräch Seite an Seite bei einem Spaziergang, manchen genügt schon ein Telefonat.“ Die Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen stellen sich auf die individuellen Wünsche gern ein.

Der Erstkontakt findet über das Büro des Vereins statt (info@hospizverein-wf.de; Telefon 05331 9004146 während der Bürozeiten montags 16 bis 18 Uhr, dienstags, mittwochs und donnerstags 10 bis 12 Uhr).