

*Letzte-Hilfe-Kurse – damit Angehörige bestmöglich helfen können:*

## **Was Schwerkranken und Sterbenden guttut**

**Wolfenbüttel.** „In einem Erste-Hilfe-Kurs lernen wir, in einer Notfallsituation helfen zu können. Dabei ist es viel wahrscheinlicher, am Bett eines sterbenden Menschen zu stehen – aus dem Umfeld der Familie oder dem Freundeskreis“, so Lone Dueholm-Jeschke, eine der zertifizierten Kursleiterinnen des Hospizvereins Wolfenbüttel. „Man würde ja gern etwas tun oder sagen. Doch oft ist man total verunsichert, sprachlos, ratlos...“

Die meisten Menschen wünschen sich, in ihrer vertrauten Umgebung zu sterben. Die Realität sieht anders aus. Viele Familien fühlen sich damit überfordert. Sie sind ungeübt, unerfahren, unsicher und haben Angst, etwas falsch zu machen. Und so sterben die meisten Menschen

im Krankenhaus oder Pflegeheim – oft ohne kontinuierlichen, hilfreichen persönlichen Beistand an der Seite. Nicht selten kommen schwerkranke, sterbende Menschen noch in den letzten Tagen oder sogar nur für wenige Stunden noch ins Krankenhaus. Diese ereignisreiche, wesentliche Lebensphase könnte angstfreier, entspannter und sinnvoller gestaltet werden, wenn Angehörige und Zugehörige mehr über den Sterbeprozess wüssten.

Hier setzen Letzte-Hilfe-Kurse an. In vier Stunden lernen interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, was sie für die ihnen wichtigen und nahestehenden Menschen in der letzten Lebensphase tun können. Unter anderem erfahren sie beispiels-

weise in praktischen Übungen, wie sie manche Beschwerden ganz einfach lindern können. „Wir möchten vor allem Mut machen und Sicherheit vermitteln“, bringt Kursleiterin Beate Schlosser die Inhalte auf einen Nenner.

Der Kurs findet am Dienstag, 22. März, 16 bis 20 Uhr im Verwaltungsgebäude des Klinikums Wolfenbüttel, Neuer Weg 51 a, Saal 3, unter den aktuell geltenden Corona-Regeln statt; Kostenbeitrag: 15 Euro.

Der Hospizverein bittet um verbindliche Anmeldung unter [info@hospizverein-wf.de](mailto:info@hospizverein-wf.de) oder Telefon 05331-900 41 46 (während der Bürozeiten montags, 16 bis 18 Uhr sowie dienstags bis donnerstags, 10 bis 12 Uhr).

Schaufenster Wolfenbüttel, 13.03.2022