

Sterbenden hilfreich zur Seite stehen:

Pflegehilfekurs gibt Sicherheit

Wolfenbüttel. Seit zwei Jahren bietet der Hospizverein Wolfenbüttel „Letzte-Hilfe-Kurse“ an. In vier Stunden lernen interessierte TeilnehmerInnen, was sie für ihre nahestehenden oder wichtigen Menschen in der letzten Lebensphase

tun können. Das hohe Interesse an diesen Kursen zeigt: Viele wollen mehr als präsent sein und Nähe schenken, sie möchten gern unterstützenden Beistand leisten.

„Nach diesen Kursen erreichen uns immer wieder Anfragen

von Menschen, die sich noch intensiver mit diesem Thema beschäftigen möchten“, berichtet Vereinskordinatorin Christiane Grothe. Seit vielen Jahren liegt ihr Arbeitsschwerpunkt auf der Versorgung schwerstkranker und

sterbender Menschen. Ihre umfangreichen Erfahrungen möchte sie jetzt in einem vertiefenden Kurs weitergeben: „Ich werde den Teilnehmenden weitere Hintergrundinformationen und einen kleinen Rucksack mit praktischen ‚Handwerkszeugen‘ mit auf den Weg geben.“

In kleinen Übungen können zunächst Berührungssängste abgebaut werden. Für jeden wird erfahrbar, wie bedeutsam Berührungen für die eigene Wahrnehmung des Körpers und der Umgebung sind. Schließlich sind es kleine Berührungen und Begegnungen, die dem kranken Menschen oder Sterbenden deutlich Zuwendung und Beistand signalisieren. Das wird geübt. So entsteht Ruhe und Gelassenheit, um sich leichter aus dieser Welt verabschieden zu können. Das ist gerade auch dann bedeutsam, wenn die Begegnung über Sprache nicht möglich oder eingeschränkt ist.

Individuelle Themen aus der eigenen Pflegesituation können besprochen werden.

Kurs Pflegebegleitung: „Berühren – Bewegen – Begegnen“, Donnerstag, 3. November, 16 bis 19 Uhr, Gastveranstaltung im Verwaltungsgebäude des Klinikums Wolfenbüttel, Neuer Weg 51 a, Saal 1 (Erdgeschoss); Kursgebühr: 15 Euro.

Der Hospizverein bittet um Anmeldung unter info@hospizverein-wf.de oder der Telefonnummer 05331/9004146, vorzugsweise während der Bürozeiten montags 16 bis 18 Uhr, dienstags bis freitags 10 bis 12 Uhr.

Schaufenster Wolfenbüttel, 15.10.2022