

*Der Hospizverein lädt ein:*

## **Gemeinsam – Schritt für Schritt – durch die Trauer**

**Wolfenbüttel.** Nicht für jeden ist die Zeit um Weihnachten und den Jahreswechsel eine fröhliche Zeit. Wer einen geliebten Menschen verloren hat, spürt die Lücke an diesen Tagen besonders intensiv.

Das wissen auch die Trauerbegleiterinnen des Hospizvereins: „Wir laden Menschen, die um jemanden trauern, zu einem kleinen Neujahrsspaziergang ein. Um 14 Uhr treffen wir uns am Lessingtheater und gehen dann gemeinsam um den Ententeich.“

Mit diesem Termin wird ein neues Angebot gestartet. Zukünftig heißt es an jedem ersten Sonntag im Monat: Trauer in Bewegung. Im Gehen kommen die Menschen mit anderen Betroffenen oder den Trauerbegleiterinnen ins Gespräch. Oder sie folgen schweigend ihren persönlichen Gefühlen und Gedanken. Durch die Aktivität oder den Austausch können möglicherweise neue Kräfte wach werden. Vielleicht kommen Ideen für eigene Unternehmungen auf oder es entstehen neue Bekannt-

schaften.

Die aktuellen Termine werden jeweils auf der Startseite von [www.hospizverein-wf.de](http://www.hospizverein-wf.de) und in der regionalen Presse veröffentlicht.

Weitere Informationen gibt es direkt beim Hospizverein Wolfenbüttel e.V., Telefon 05331 900 4146 (während der Bürozeiten montags 16 bis 18 Uhr, dienstags bis freitags 10 bis 12 Uhr); per Mail: [info@hospizverein-wf.de](mailto:info@hospizverein-wf.de) oder im Internet unter [www.hospizverein-wf.de](http://www.hospizverein-wf.de).

Schaufenster Wolfenbüttel, 25.12.2022