

Hospizverein bietet kleine Wandertour an:

Trauernde kommen ins Gespräch

Wolfenbüttel. Das neue Angebot des Hospizvereins für Trauernde wird gerne angenommen. Menschen, die einen Nahestehenden verloren haben, treffen sich und



Durch körperliche Aktivität und Austausch untereinander finden Trauernde vielfältige Anregungen. Das Ziel sind diesmal die Kiesteiche in Schladen.

Foto: Anke Finke

gehen ein kleines Wegstück gemeinsam. Am Sonntag, 7. Mai lädt der Hospizverein erneut zu „Trauer in Bewegung“ ein. Diesmal werden die Trauerbegleiterinnen, eine

längere Strecke (4,8 Kilometer) anzubieten. Damit möchten sie auch einmal Menschen ansprechen, die gerne (und gut) zu Fuß unterwegs sind. Treffpunkt ist am Bahnhof Schladen der Parkplatz in Richtung Wolfenbüttel. Wer mit der Bahn kommen möchte, nimmt in Wolfenbüttel den Zug um 13.33 Uhr. Das Ziel sind die Kiesteiche mit ihrer beeindruckenden Naturvielfalt. Um 14 Uhr geht es los in Richtung Isingerode – zunächst in bereitstehenden Autos, dann weiter auf Schusters Rappen. Der Weg führt in einer eindrucksvollen Landschaft mitten durch Felder und vorbei an Pferdekoppeln. Das Wasser des Eckergraben schlängelt sich vorbei an alten knorrigen Weiden. An den Kiesteichen schließlich haben die Wanderer einen sagenhaft schönen Ausblick über das Wasser bis zum Bro-

cken. Von diesem beeindruckenden Vogel- und Fische-Reservoir mag man sich kaum lösen und den Rückweg antreten.

„Durch die körperliche Aktivität und den Austausch miteinander kommt das innere Erleben in Bewegung“, weiß Tatiana Döring, die im Hospizverein für die Trauerangebote zuständig ist. „Der Trauerhorizont öffnet sich ein wenig – Schritt für Schritt. Erfahrene Trauerbegleiterinnen geben Anregungen und können befragt werden. Alle, die sich von diesem Angebot angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen.“

Über das umfangreiche Gesamtprogramm des Hospizvereins gibt es hier weitere Informationen: Telefon 05331/00446 montags bis freitags, 10 bis 12 Uhr, Mail: info@hospizverein-wf.de; Web: <https://hospizverein-wf.de>.

Schaufenster Wolfenbüttel, 30.04.2023