Wenn auf einmal alles anders ist…

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das Leben grundlegend. Nichts ist mehr, wie es mal war.
Wie kann es weitergehen ohne diesen wichtigen Menschen an der Seite?

Trauer – eine natürliche Reaktion

Jeder Mensch trauert anders. Unterschiedliche Gefühle tauchen auf: Angst und Wut, Sehnsucht und Einsamkeit, Schmerz und Verzweiflung. Die Folge: Niedergeschlagenheit, Erstarrung oder auch Reizbarkeit, Rastlosigkeit. All das ist belastend – für den trauernden Menschen selbst und manchmal auch für die Mitmenschen.

Wege durch die Trauer

Trauer ist ein natürlicher Prozess. Jeder Mensch hat aber auch die Fähigkeit, durch die Trauer hindurchzufinden.
Um mit der neuen Situation klarzukommen, können Wegbegleiter an der Seite nützlich sein. Unsere qualifizierten Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie auf diesem Weg in ein verändertes Leben. Welches der Angebote könnte für Sie passen?

Das Trauercafé

Reden und Austausch tun gut. Damit Sie nicht allein bleiben mit Ihrem Verlust und dem Gefühl der Einsamkeit, laden wir zu unserem monatlichen Trauercafé ein.
Hier sind Sie willkommen – mit Ihrer Geschichte, mit Ihren Gefühlen und Gedanken, mit dem, was Sie gerade beschäftigt.
Bei Kaffee, Tee und Gebäck kommen Sie mit anderen Trauernden ins Gespräch. Sie tauschen sich aus und erfahren: Trauern dauert, aber ich bin mit meiner Trauer nicht allein.
Das Trauercafé ist ein Ort, an dem Raum ist für Erzählen und Zuhören, für Schmerz und Tränen, für Unterstützung und Zuversicht…
Wann? 3. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr
Wo? Martin-Luther-Gemeinde, Gemeindesaal, Philosophenweg 1-3

Das ganz persönliche Gespräch

Das Trauercafé sagt Ihnen (noch) nicht zu? Sie würden sich aber einem Menschen gegenüber öffnen, dem Sie Ihre Gefühle und Unsicherheiten darlegen können?
Im begrenzten Umfang bieten unsere Trauerbegleiterinnen solche individuellen und vertrauensvollen Gespräche an.
Gemeinsam finden Sie eine erste Orientierung – und vielleicht sogar eine Perspektive – für Ihren ganz eigenen Trauerweg.

Trauer in Bewegung

Kleine Unternehmungen stärken das Wohlbefinden. Auf dem gemeinsamen Weg durch die Natur kommen Sie mit Menschen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind, ins Gespräch und tauschen sich aus.

Sie können auch – einzeln oder gemeinsam – schweigen, die Farben und Düfte der Natur wahrnehmen, die Stille spüren, durchatmen und zu sich selbst kommen.
Wann? jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 Uhr
Wo? wechselnde Treffpunkte (Information: örtliche Presse oder Hospizverein Wolfenbüttel e.V.)

Die Trauergruppe

Sie treffen sich mit anderen Trauernden regelmäßig über einen Zeitraum von mehreren Monaten in einer festen Gruppe. Im geschützten Rahmen können Sie Ihre Gefühle und Gedanken des Verlustes, des Schmerzes und der Sehnsucht offen äußern.
Sie halten gemeinsam nach Möglichkeiten für einen Neubeginn Ausschau und machen sich Wünsche und Fähigkeiten bewusst.
In Ihre Überlegungen beziehen Sie den geliebten Menschen mit guten Erinnerungen ein und würdigen das Vergangene.
Ziel der Trauergruppe ist, dass Sie sich in der neuen Situation zurechtfinden und Ihren persönlichen Weg entdecken.

Beitrittserklärung zum Hospizverein Wolfenbüttel e.V.

Name Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf

Mitgliedschaft ab

Jahresbeitrag/€
(z.Zt. € 40,00 Einzelmitgliedschaft, € 60,00 Partnermitgliedschaft, € 100,00 Firmen und Institutionen)

Die aktuelle Satzung habe ich eingesehen; sie wird von mir als verbindlich anerkannt.

Datum Unterschrift

Die Daten werden ausschließlich zur Mitgliederverwaltung verwendet und unterliegen dem Bundesdatenschutzgesetz.

Hospizverein Wolfenbüttel e.V.
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1a | 38300 Wolfenbüttel

Braunschweigische Landessparkasse
IBAN DE16 2505 0000 0151 8233 33
BIC NOLADE2HXXX

Bedenkt: den eignen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der andern muss man leben. *(Mascha Kaléko)*

Bankeinzugsermächtigung
Lastschrifteinzug

Hiermit wird der Hospizverein Wolfenbüttel e.V. widerruflich ermächtigt, die von mir/uns zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres angegebenen Kontos durch Lastschrifteinzug einzuziehen. Für eine entsprechende Deckung bei Fälligkeit wird Sorge getragen. Es ist mir/uns bekannt, dass bei fehlender Deckung /Wechsel in der Bankverbindung die nachfolgend genannte kontoführende Bank/das Kreditinstitut nicht zur Einlösung verpflichtet ist. Der Verein behält sich ausdrücklich im Fall der Nichteinlösung die Geltendmachung der hierfür anfallenden Gebühren für Rücklastschrift vor.

Kreditinstitut

IBAN

BIC

Datum

Unterschrift (eigenhändig wie bei der Bank hinterlegt)

Unterschrift (eigenhändig wie bei der Bank hinterlegt)

Wir begleiten Sie durch Ihre Trauer

Wir möchten für Sie da sein und nehmen uns Zeit für Sie: Zeit zum Zuhören und zum Reden, Zeit zum Erinnern und zum Trauern, Zeit, nach neuen Wegen zu suchen.
Bei uns können Sie Ihrer Trauer Raum geben: Erfahrungen teilen, Trost und Kraft im Austausch mit anderen schöpfen, Möglichkeiten für das weitere Leben entdecken.

Unsere qualifizierten Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer. Alle Gespräche finden vertraulich, in geschütztem Rahmen statt.

Unsere Unterstützung ist für Sie kostenfrei.
Wir freuen uns über Spenden.

Sie haben Fragen? Sie interessieren sich für unsere Angebote?
Informationen:
Tatiana Döring (Koordinatorin für Trauerarbeit)
Tel. 05331 900 4146
(montags bis freitags 10-12 Uhr)
doering@hospizverein-wf.de
https://hospizverein-wf.de

Unsere Angebote

Der Hospizverein

- Wir begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen (ambulant, d.h. überall, wo die Menschen leben).
- Wir informieren in Letzte-Hilfe-Kursen, wie jede/r in der letzten Lebensphase für andere helfend da sein kann.
- Wir unterstützen bei der Erstellung einer ganz persönlichen Patientenverfügung.
- Wir gehen mit Vorträgen und Veranstaltungen in die Öffentlichkeit.

Das Hospiz

Wir eröffnen im 1. Halbjahr 2024 im Ortsteil Wendessen das Hospiz im Gutspark. Hier können 10 Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und umsorgt werden.

Hospizverein Wolfenbüttel e.V.
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1a
38300 Wolfenbüttel
Tel.: 05331 9004146
Mail: info@hospizverein-wf.de
Web: https://hospizverein-wf.de
Spendenkonto: DE 16 2505 0000 0151 8233 33

HOSPIZVEREIN WOLFENBÜTTEL

Angebote für Trauernde

begleiten | entlasten | Halt geben | da sein