

# Letzte-Hilfe-Kurse

## WOLFENBÜTTEL Angebot des Hospizvereins

Sterben ist ein Teil des Lebens. Und trotzdem ruft der Gedanke an den Tod eines Angehörigen bei vielen Unsicherheit und Hilflosigkeit hervor. Viele wissen nicht, wo sie Informationen und Hilfe für eine gute Versorgung und Begleitung am Lebensende oder beim Sterben bekommen können.

Hier setzen Letzte-Hilfe-Kurse an. In vier Stunden lernen interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, was sie tun können. Unter anderem erfahren sie beispielsweise in Übungen, wie sie manche Beschwerden ganz einfach lindern können. Die Vermittlung von Basiswissen und die Verarbeitung persönlicher Erfahrungen greifen im Kurs ineinander.

„Wenn ich das früher gewusst hätte!“ ist eine gar nicht so seltene Rückmeldung. Der Kurs macht pflegenden

Angehörigen Mut und nimmt ihnen die Angst, etwas falsch zu machen. Auch wer aktuell nicht in einer Pflegesituation ist, profitiert von diesem Angebot. „Seit ich mehr über den Sterbeprozess weiß, setze ich mich viel gelassener mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinander.“

Der Hospizverein Wolfenbüttel bietet weitere Termine an: Dienstag, 4. Juli, 16 bis 20 Uhr (Restplätze) und Samstag, 9. September, 10 bis 14 Uhr. Die Kurse finden im Konferenzzentrum des Klinikums, Neuer Weg 51a, Saal 3 statt. Kostenbeitrag: 15 Euro. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten unter [info@hospizverein-wf.de](mailto:info@hospizverein-wf.de) oder unter Telefon: 05331 900 4146 (montags bis freitags, 10 bis 12 Uhr).

*Ulrike Jürgens*