

*Hospizverein: regelmäßiger Sonntagstreff für trauernde Menschen*

## „Alleine hätte ich mich nicht auf den Weg gemacht“

**Wolfenbüttel.** Trauern und Gehen haben etwas gemeinsam – passen gut zusammen: Mal schafft man einen Teil problemlos alleine, mal ist man dankbar, jemanden an der Seite zu haben. Deshalb steht das regelmäßige monatliche Angebot des Hospizvereins Wolfenbüttel unter dem Motto „Trauer in Bewegung“. Es ist für Menschen gedacht, die einen Nahestehenden verloren haben und gerne etwas unternehmen würden. Alleine machen sich nur wenige auf den Weg in Park und Natur. Eine Gruppenaktivität wird dann gerne aufgegriffen.

„Wer einen geliebten Menschen verloren hat, spürt die Lücke an Sonn- und Feiertagen besonders intensiv“, beschreibt Koordinatorin Tatiana Döring die Situation von Trauernden. Deswegen lädt der Hospizverein jeden ersten Sonntag im Monat zu einer gemeinsamen Aktivität ein. Am 4. Februar geht es ins Lechlumer Holz. Auf dem Spaziergang können die Menschen den Wald als belebenden Kraftort erfahren. Die einen lassen sich bewusst auf das Erleben des winterlichen Waldes mit seinen Besonderheiten ein. Anderen tut der Austausch mit

Betroffenen gut. Die ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen des Hospizvereins hören zu, geben Anregungen. Sie begleiten ein Stück auf dem Weg in das ver-

an der letzten Ampel rechts). Die weiteren Treffpunkte (jeweils am ersten Sonntag im Monat) werden in der regionalen Presse bekannt gegeben. Informationen über



**Das Sternhaus im Lechlumer Holz war bis in die Kriegsjahre ein beliebtes Ausflugslokal. Es wurde im Zusammenhang mit dem Bau der Straßenbahnlinie Braunschweig – Wolfenbüttel errichtet. Zuvor stand hier einmal ein Jagd- und Lustschlösschen. Sternförmig führten acht Wege in den Wald hinein.**

**Foto: Gundula Coenders**

änderte Leben – das Leben ohne den vertrauten und wichtigen Menschen an der Seite.

Treffpunkt ist um 14.30 Uhr der Parkplatz Waldweg am Lechlumer Holz (Neuer Weg stadtauswärts,

sämtliche Angebote des Hospizvereins Wolfenbüttel unter Telefon 05331/9004146 (während der Bürozeiten montags bis freitags 10 bis 12 Uhr); Mail an [info@hospizverein-wf.de](mailto:info@hospizverein-wf.de).

Schaufenster Wolfenbüttel, 28.01.2024